

Home Economics grade 7

| Basic skills in the kitchen perustaidot keittiössä | Nutrition ravitsemus | Household chores kotityöt |
|--|---|--|
| <p>General: hygiene, safe working habits, pair work, team work, setting the table, cleaning the kitchen, washing the dishes by hand and by dishwasher, learning the names of vegetables, basic cooking and baking skills</p> <p>yleisiä: hygienia, turvalliset työtavat, parityö, ryhmätyö, pöydän kattaminen, keittiön siivoaminen, tiskien tiskaaminen käsin ja pesukoneella, vihannesten nimien opetteleminen, perus ruoanlaitto- ja leipomistaidot</p> | <p>General: healthy eating, evaluating eating habits, plate model, food pyramid, energy, energy nutrients, protecting nutrients, fats, carbohydrates, proteins, vitamins, minerals</p> <p>yleisiä: terveellinen ruokavalio, ruokailutottumusten arviointi, lautasmalli, ruokapyramidi, energia, energiaravintoaineet, suojaravintoaineet, rasvat, hiilihydraatit, proteiinit, vitamiinit, mineraalit</p> | <p>General: cleaning a household, washing laundry</p> <p>yleisiä: kodin siivoaminen, pyykin peseminen</p> |
| <p>Verbs: cut, chop, cube, grate, mix, stir, whisk, knead, boil, simmer, fry, brown, bake, wash, wipe, measure</p> <p>verbejä: leikata, pilkkoa, kuutioida, raastaa, sekoittaa, hämmentää, vatkata, vaivata, keittää, kiehua hiljaa, paistaa, ruskistaa, leipoa, pestä, pyyhkiä, mitata</p> | <p>Verbs:</p> | <p>Verbs: wash, wipe, clean, vacuum, mop, hang to dry, fold, iron</p> <p>verbejä: pestä, pyyhkiä, puhdistaa/siivota, imuroida, mopata, ripustaa kuivumaan, viikata, silittää</p> |
| <p>Equipment and materials: stove, oven, dishwasher, kettle, electric mixer, blender, frying pan, saucepan, spatula, rubber spatula, measuring tools, grater, chopping board, cook's knife, bread knife, peeling knife, vegetable knife, palette knife, apple corer, measuring cups and spoons, masher, sieve, strainer, lemon squeezer, garlic presser, bowl, baking wheel, rolling pin, wooden fork, pot holders, tablecloth, napkins, flour, butter, margarine, oil, baking powder, salt, cauliflower, broccoli, onion, garlic, zucchini (courgette), Brussel sprouts, cabbage, swede (rutabaga),</p> | <p>Equipment and materials: food packages</p> <p>työvälineet ja ainekset: ruokapakkaukset</p> | <p>Equipment and materials: washing machine, dryer, iron, ironing board, mop, bucket, cloth, detergent, washing powder</p> <p>työvälineet ja ainekset: pyykinpesukone, kuivausrumpu, silitysrauta, silityslauta, moppi, ämpäri, rätти</p> |

| | | |
|--|--|--------------------------------------|
| <p>parsnip, celery, dill, parsley, leek, eggplant (aubergine)</p> <p>työvälineet ja ainekset: hella, uuni, astianpesukone, vedenkeitin/vesipannu, sähkövatkain, tehosekoitin, paistinpannu, kasari, lasta, nuolija, mittausvälineet, raastin, leikkuulauta, kokkiveitsi, leipäveitsi, kuorimaveitsi, hedelmäveitsi, palettilasta, omenapora, mittakupit ja lusikat, survin, siivilä, lävikkö/siivilä, sitruunanpuristin, valkosipulipuristin, kulho, leivinpyörä, kaulin, puuhaarukka, patalaput, pöytäliina, servetit, jauho, voi, margariini, öljy, leivinjauhe, suola, kukkakaali, parsakaali, sipuli, valkosipuli, kesäkurpitsa, ruusukaali, kaali, lanttu, palsternakka, selleri, tilli, persilja, purjo, munakoiso</p> | | <p>pesuaine, pyykinpesujauhe</p> |
|--|--|--------------------------------------|