


Turun yliopiston Ruokakoritutkimus

 Pakolliset kentät merkitään asteriskilla (*) ja ne tulee täyttää lomakkeen lähettämiseksi.

Tervetuloa vastaamaan!

Tämä kysely on osa laajempaa Turun yliopiston tutkimushanketta, jossa selvitetään, mitä ihmisarvoinen elämä maksaa Suomessa 2020-luvulla. Tässä kyselyssä keskitymme ruokaan. Kyselyllä selvitämme 18–74-vuotiaiden suomalaisten näkemyksiä ihmisarvoisen elämän mahdollistavan ruokakorin sisällöstä sekä ruoan valmistuksesta ja hankinnasta.

Olemme kiinnostuneita kuulemaan juuri sinun näkemyksiäsi siitä, millaiseen ravintoon jokaisella suomalaisella pitäisi tulotasosta riippumatta olla mahdollisuus.

Terveellinen ja ravitseva ruoka on yksi ihmisarvoisen elämän perusedellytys. Tässä kyselyssä **ihmisarvoisella elämällä** tarkoitetaan mahdollisuutta osallistua riittävästi yhteiskunnan toimintaan esimerkiksi lapsen, puolison, vanhemman, työntekijän, yrittäjän, opiskelijan ja kansalaisen roolissa.

HUOM: Tutkimuksessa tutkitaan ihmisarvoisen elämän edellytyksiä ns. **normaaliaikana**, pyri siis kysymyksiin vastatessasi jättämään tämänhetkinen pandemiatilanne huomiotta.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 20–30 minuuttia. Vastaaminen on vapaaehtoista. Voit halutessasi keskeyttää kyselyyn vastaamisen missä vaiheessa tahansa ilman erillisiä perusteluja. Jokainen vastaus on tutkimuksen luotettavuuden kannalta kuitenkin tärkeä.

Tutkimus toteutetaan nimettömänä kyselynä. Yksittäistä vastaajaa ei voi tunnistaa tutkimusaineistosta. Tutkimushankkeemme päätyttyä aineisto arkistoidaan Tietoarkistoon myöhempää tutkimuskäyttöä varten. Tutustu kyselyn tietosuojaan tarkemmin täällä: [Kyselyjen vastaajille](#). Tarvittaessa voit olla yhteydessä meihin lisätietojen saamiseksi: viitebudjetit@utu.fi / projektitutkija Justus Jokela +358 50 570 8230 (arkisin klo 10–15).

1. Olen ymmärtänyt saamani tiedot ja haluan osallistua tutkimukseen. *

Kyllä

Ei

2. Aloita kysely syöttämällä kutsukirjeen oikeasta reunasta löytyvä tunnistenumero: *

Ihmisarvoinen elämä ja ruoan eri tehtävät

Terveyden ylläpitämisen lisäksi ruoalla voidaan ajatella olevan monia muitakin tehtäviä. Ensiksi pyydämme sinua arvioimaan, missä määrin seuraavien tavoitteiden toteutuminen on mielestäsi välttämätöntä ihmisarvoisen elämän kannalta.

Ota kantaa seuraaviin väittämiin:

3. Osana ihmisarvoista elämää, jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla:

	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä
Syödä hyvänmakuista ruokaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Herkutella silloin tällöin (karkit, leivonnaiset, sipsit yms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syödä oman vakaumuksensa mukaisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syödä oman ruokakulttuurinsa mukaisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kutsua vieraita syömään	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kutsua vieraita kahvittelemaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oppia lapsena ravintolassa käymiseen liittyviä tapoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valita ruokakaupassa jokin muu kuin tietyn tuoteryhmän halvin tuote	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ihmisarvoinen elämä ja esimerkkiruokalista

Kyselyä varten olemme laatineet voimassa oleviin ravitsemussuosituksiin perustuvan ruokalistan. Pyydämme sinua tutustumaan ruokalistaan ja vastaamaan sitä koskeviin kysymyksiin.




































Ruokalista on *yksi esimerkki* siitä, miten ravitsemussuositusten mukainen terveellinen viikon ruokalista

voidaan koostaa. Terveellisen ruoan lähtökohtana on, että se ylläpitää terveyttä ja ehkäisee sairauksia.

Ruokalista on esitetty alla kuvitettuna ja sen jälkeen tekstimuodossa. Esimerkkilistan oletuksina ovat seuraavat:

- 1) Ruoka valmistetaan itse
- 2) Erityisruokavalioida ei ole otettu huomioon
- 3) Ruokalistalla esiintyvien juomien lisäksi henkilö juo vettä
- 4) Päivällistä valmistetaan sellainen määrä, että samaa ruokaa syödään myös seuraavan päivän lounaalla
- 5) Makeita ja suolaisia herkuja sekä alkoholia tarkastellaan tutkimushankkeen muissa vaiheissa
- 6) Annosten koot riippuvat henkilön iästä, sukupuolesta ja aktiivisuudesta

Viiteruokabudjetti

	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	 Kaurapuuro	 Kasvisseikeitto	 Juustosämpylä	 Kalakeitto	 Ruisleipä juustolla
Tiistai	 Kaurapuuro	 Kalakeitto	 Juustosämpylä	 Makaronilaatikko	 Jogurttia
Keskiviikko	 Jogurtti ja leipä	 Makaronilaatikko	 Jogurtti ja mysli	 Broilerinkoipi ja riisiä	 Ruisleipä juustolla
Torstai	 Kaurapuuro	 Broilerinkoipi ja riisiä	 Juustosämpylä	 Soija-kasviskastike	 Jogurttia
Perjantai	 Jogurtti ja leipä	 Soija-kasviskastike	 Jogurtti ja mysli	 Broileritortillat	 Ruisleipä juustolla
Lauantai	 Kaurapuuro	 Broileritortillat	 Juustosämpylä	 Sieni-juurespata	 Jogurttia
Sunnuntai	 Kaurapuuro	 Sieni-juurespata	 Jogurtti ja mysli	 Kasvisseikeitto	 Ruisleipä juustolla

Jos kuvasta on vaikea saada selvää, sitä voi tarkentaa.















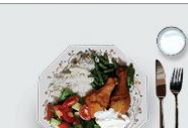















Viiteruokabudjetti

	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	Kaurapuuro Marjoja Siemeniä Rasvaton maito Hedelmä Kahvi/tee	Kasvisseikeitto Raejuusto Pähkinöitä Salaatti Kurkku ja tomaatti Täysmehua Rasvaton maito	Juustosämpylä Kurkku ja tomaatti Hedelmä Kahvi/tee	Kalakeitto Ruisleipä Rasvaton maito Jogurtti Mysli	Ruisleipä juustolla Kurkku ja tomaatti Porkkana
Tiistai	Kaurapuuro Marjoja Siemeniä Rasvaton maito Hedelmä Kahvi/tee	Kalakeitto Ruisleipä Rasvaton maito Jogurtti Mysli	Juustosämpylä Kurkku ja tomaatti Hedelmä Kahvi/tee	Makaronilaatikko Ketsuppi Porkkana-omenaraaste Rasvaton maito Ruisleipä	Jogurttia Mysliä Marjoja Pähkinöitä Hedelmä
Keskiviikko	Jogurttia Mysliä Ruisleipä juustolla Tomaatti ja kurkku Hedelmä Kahvi/tee	Makaronilaatikko Ketsuppi Porkkana-omenaraaste Rasvaton maito Ruisleipä	Jogurttia Mysliä Marjoja Ruisleipä juustolla Tomaatti ja kurkku Hedelmä Kahvi/tee	Broilerinkoipi Riisi Kermaviili Vihreitä papuja Salaatti Kurkku ja tomaatti Rasvaton maito	Ruisleipä juustolla Kurkku ja tomaatti Porkkana
Torstai	Kaurapuuro Marjoja Siemeniä Rasvaton maito Hedelmä Kahvi/tee	Broilerinkoipi Riisi Kermaviili Vihreitä papuja Salaatti Kurkku ja tomaatti Rasvaton maito	Juustosämpylä Kurkku ja tomaatti Hedelmä Kahvi/tee	Soija-kasviskastike Spagetti Porkkana-omenaraaste Rasvaton maito Ruisleipä	Jogurttia Mysliä Marjoja Pähkinöitä Hedelmä
Perjantai	Jogurttia Mysliä Ruisleipä juustolla Tomaatti ja kurkku Hedelmä Kahvi/tee	Soija-kasviskastike Spagetti Porkkana-omenaraaste Rasvaton maito Ruisleipä	Jogurttia Mysliä Marjoja Ruisleipä juustolla Tomaatti ja kurkku Hedelmä Kahvi/tee	Broileritortillat Rasvaton maito	Ruisleipä juustolla Kurkku ja tomaatti Porkkana
Lauantai	Kaurapuuro Marjoja Siemeniä Rasvaton maito Hedelmä Kahvi/tee	Broileritortillat Rasvaton maito	Juustosämpylä Kurkku ja tomaatti Hedelmä Kahvi/tee	Sieni-juurespata Ruisleipä Salaatti Kurkku ja tomaatti Rasvaton maito	Jogurttia Mysliä Marjoja Pähkinöitä Hedelmä
Sunnuntai	Kaurapuuro Marjoja Siemeniä Rasvaton maito Hedelmä Kahvi/tee	Sieni-juurespata Ruisleipä Salaatti Kurkku ja tomaatti Rasvaton maito	Jogurttia Mysliä Marjoja Ruisleipä juustolla Tomaatti ja kurkku Hedelmä Kahvi/tee	Kasvisseikeitto Raejuusto Pähkinöitä Salaatti Kurkku ja tomaatti Täysmehua Rasvaton maito	Ruisleipä juustolla Kurkku ja tomaatti Porkkana

4. Ota kantaa seuraavaan väittämään. Esitetyn ruokalistan mukaan syöminen täyttää ihmisarvoisen elämän edellytykset Suomessa 2020-luvulla.

Pyydämme sinua vastaamaan kysymykseen nimenomaan siitä näkökulmasta, millaiseen ruokaan jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla ja jättämään huomiotta omat makumieltymyksesi.

- Täysin samaa mieltä
- Osittain samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Osittain eri mieltä
- Täysin eri mieltä

	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Maanantai	 Kaurapuuro	 Kasvisekeitto	 Juustosämpylä	 Kalakeitto	 Ruisleipä juustolla
Tiistai	 Kaurapuuro	 Kalakeitto	 Juustosämpylä	 Makaronilaatikko	 Jogurttia
Keskiviikko	 Jogurtti ja leipä	 Makaronilaatikko	 Jogurtti ja mysli	 Broilerinkoipi ja riisiä	 Ruisleipä juustolla
Torstai	 Kaurapuuro	 Broilerinkoipi ja riisiä	 Juustosämpylä	 Soija-kasviskastike	 Jogurttia
Perjantai	 Jogurtti ja leipä	 Soija-kasviskastike	 Jogurtti ja mysli	 Broileritortillat	 Ruisleipä juustolla
Lauantai	 Kaurapuuro	 Broileritortillat	 Juustosämpylä	 Sieni-juurespata	 Jogurttia
Sunnuntai	 Kaurapuuro	 Sieni-juurespata	 Jogurtti ja mysli	 Kasvisekeitto	 Ruisleipä juustolla

Yksilöihin kohdistuvien terveystieteiden lisäksi ruokaa voidaan tarkastella myös laajemmin,

ympäristön ja kestävän kehityksen näkökulmasta.

Mikäli esitettyä ruokalistaa muokattaisiin ympäristön kannalta kestävämpää suuntaan, mitä mieltä olet seuraavien muutosten tekemisestä siihen?

Pyydämme sinua vastaamaan kysymykseen nimenomaan siitä näkökulmasta, millaiseen ruokaan jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla ja jättämään huomiotta omat makumieltymyksesi.

7. Ota kantaa väittämiin:

	Täysin samaa mieltä	Osittain samaa mieltä	En samaa enkä eri mieltä	Osittain eri mieltä	Täysin eri mieltä
Punaista lihaa (esim. nauta, sika) tulisi vähentää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valkoista lihaa (esim. broileri) tulisi vähentää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maitoa tulisi vähentää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muita maitotuotteita (esim. juusto, jogurtti) tulisi vähentää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tärkkelyspitoisia vihanneksia (erityisesti perunaa) tulisi vähentää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Palkokasveja (esim. pavut, herneet) tulisi lisätä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasviproteiinivalmisteita (esim. soija, nyhtökaura, härkis) tulisi lisätä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasvimaitoja (esim. kauramaito, soijamaito) tulisi lisätä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Onko jotain muuta, mitä haluaisit kommentoida edellä esitetystä ruokalistasta?

Voit kommentoida ruokalistaa tähän muutenkin, kuin kestävyuden näkökulmasta.

Pyydämme sinua vastaamaan kysymykseen nimenomaan siitä näkökulmasta, millaiseen ruokaan jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla ja jättämään huomiotta omat makumieltymyksesi.

9. Kuinka monena päivänä viikossa mielestäsi olisi kohtuullista:

	0	1	2	3	4	5	6	7
Syödä ruokaa, jossa ei ole lihaa (pois lukien kala)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syödä ruokaa, jossa ei ole lainkaan eläinperäisiä tuotteita (esim. lihaa, maitotuotteita, kananmuna, kalaa ja muita mereneläviä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Ota kantaa seuraavaan väittämään: Ihmisten tulisi 2020-luvun Suomessa olla ympäristösyistä valmiita syömään nyt esitettyä ruokalistaa kasvispainotteisempaa ruokaa.

- Täysin samaa mieltä
- Osittain samaa mieltä
- Ei sama eikä eri mieltä
- Osittain eri mieltä
- Täysin eri mieltä

11. Voit tässä perustella valintasi äskeiseen kysymykseen

Ota kantaa seuraaviin väittämiin.

Pyydämme sinua vastaamaan kysymykseen nimenomaan siitä näkökulmasta, millaiseen ruokaan jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla ja jättämään huomiotta omat

14. Entä mikä olisi mielestäsi ensisijainen, terveellinen vaihtoehto itse valmistetulle päivälliselle tai lounaalle?

- Ravintolaruoka
- Valmis ruoka kaupan palvelutiskiltä
- Pakatut valmisateriat
- Puolivalmisteet (esim. erilaiset pyörykät, kalapuikot, pakastetut uunikasvikset)
- Välipalamainen ruoka (esim. leipä, hedelmät)
- Muu, mikä?

Ota kantaa seuraaviin väittämiin:

15. Osana ihmisarvoista elämää, jokaisella tulisi olla mahdollisuus Suomessa 2020-luvulla:

	Ei koskaan	1-2 kertaa vuodessa	3-4 kertaa vuodessa	Kerran kahdessa kuussa	1-2 kertaa kuussa	Kerran viikossa	Useita kertoja viikossa
Syödä ravintolaruokaa lounaaksi (pl. opiskelijaruokalat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syödä ravintolaruokaa päivälliseksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kutsua läheisiä kahville	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kutsua läheisiä syömään	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valmistaa itse juhla-ateria	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juoda ruoan kanssa alkoholiannos (esim. yksi olut tai lasillinen viiniä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Keittiötarvikkeet

Seuraavaksi esitämme sinulle listan keittiötarvikkeista, joiden välttämättömyyttä pyydämme sinua arvioimaan omaa **kotitaloustyyppiäsi vastaaville** kotitalouksille ihmisarvoisen elämän näkökulmasta.

Tässä kyselyssä **ihmisarvoisella elämällä** tarkoitetaan mahdollisuutta osallistua riittävästi yhteiskunnan toimintaan esimerkiksi lapsen, puolison, vanhemman, työntekijän, yrittäjän, opiskelijan ja kansalaisen roolissa.

Keittiötarvikkeet on jaettu erilaisiin kategorioihin, joista kullekin vastaajalle esitetään vain osa. Kategorioita ovat kertakäyttöiset keittiötarvikkeet ja puhtaanapito, ruokailuun liittyvät keittiötarvikkeet, ruoanlaitto ja työvälineet, keittiön elektroniikka, sekä keittiön huonekalut ja säilytys.

Vauvojen tarpeita tarkastellaan tutkimushankkeen muissa vaiheissa eikä niitä tarvitse ottaa huomioon tässä kyselyssä.

16. Mikä seuraavista parhaiten kuvaa kotitaloustyyppiäsi?

Kotitalouden muodostavat kaikki ne henkilöt, jotka asuvat ja ruokailevat yhdessä tai jotka muuten käyttävät yhdessä tulojaan.

- Yhden hengen talous
- Kahden aikuisen talous
- Yksinhuoltajatalous
- Kahden huoltajan lapsiperhe
- Muut kotitaloudet

Keittiötarvikkeet: ruokailu

17. Kuinka välttämättömänä pidät seuraavia keittiötarvikkeita omaa kotitaloustyyppiäsi vastaaville kotitalouksille?

	Välttämätön ihmisarvoisen elämän kannalta	Ei välttämätön, mutta toivottava	Tarpeeton
Mukeja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juomalaseja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kahvikuppeja ja aluslautasia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leipälautasia/jälkiruokalautasia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Matalia lautasia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syviä lautasia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Välttämätön ihmisarvoisen elämän kannalta	Ei välttämätön, mutta toivottava	Tarpeeton
Teelusikoita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruokalusikoita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haarukoita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veitsiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kannu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasioita ruoan säilyttämiseksi ja kuljettamiseksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Termosmuki	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

18. Puuttuuko ruokailuun liittyvien tarvikkeiden listalta jotain, mitä sille olisi mielestäsi syytä lisätä?

Keittiötarvikkeet: ruoanlaitto ja työvälineet (pois lukien elektroniikka)

19. Kuinka välttämättömänä pidät seuraavia keittiötarvikkeita omaa kotitaloustyyppiäsi vastaaville kotitalouksille?

	Välttämätön ihmisarvoisen elämän kannalta	Ei välttämätön, mutta toivottava	Tarpeeton
Kauhoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lasta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vispilä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Juuresharja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kaulin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	Välttämätön ihmisarvoisen elämän kannalta	Ei välttämätön, mutta toivottava	Tarpeeton
Juustohöylä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Purkinavaaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pullonavaaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raastinrauta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kulhoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitta-astiat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leikkuulautoja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keittiöveitsiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuorintaveitsi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sakset	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kattiloita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kasari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paistinpannu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Paistovuoka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pannunalunen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kakkuvuoka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lävikkö/siivilä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patalappu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Keittiöpyyhe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Marjapöimuri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20. Puuttuuko ruoanlaiton ja työvälineiden listalta jotain, mitä sille olisi mielestäsi syytä lisätä?

Vastaajan omia taustoja koskevat kysymykset: ruokahankinnat

Lopuksi esitämme sinulle vielä muutamia omaa kulutuskäyttötymistäsi ja taustojasi koskevia kysymyksiä.

21. Mikä seuraavista on vakinaista asuinpaikkaasi lähinnä sijaitseva ruokakauppa?

- Lidl
- Alepa/Sale
- S-market
- Prisma
- K-Market
- K-Supermarket
- K-Citymarket
- Muu

22.

Mikä seuraavista on ruokakauppa, josta kotitaloutesi tekee pääosan ruokaostoksistaan?

- Lidl
- Alepa/Sale
- S-market
- Prisma
- K-Market
- K-Supermarket
- K-Citymarket

Muu

23. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten kotitaloutesi asiointia siinä kaupassa, jossa teette pääosan ruokaostoksistanne?

- Kaupassa käydään pyörällä tai kävellen
- Kaupassa käydään julkisilla liikennevälineillä
- Kaupassa käydään omalla autolla
- Ruokaostokset tilataan kotiin
- Muu, mikä?

24. Kuinka kaukana vakinaisesta asuinpaikastasi sijaitsee:

	Alle 500m	500m-1km	Yli 1km alle 2km	Yli 2km alle 5km	Yli 5km
Asuinpaikkaasi lähin ruokakauppa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruokakauppa, jossa kotitaloutesi asioi pääsääntöisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asuinpaikkaasi lähin K-Citymarket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Asuinpaikkaasi lähin Prisma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vastaajan omia taustoja koskevat kysymykset

25. Mikä on syntymävuotesi?

- 1947
- 1948
- 1949
- 1950
- 1951

- 1952
- 1953
- 1954
- 1955
- 1956
- 1957
- 1958
- 1959
- 1960
- 1961
- 1962
- 1963
- 1964
- 1965
- 1966
- 1967
- 1968
- 1969
- 1970
- 1971
- 1972
- 1973
- 1974
- 1975
- 1976
- 1977
- 1978
- 1979

- 1980
- 1981
- 1982
- 1983
- 1984
- 1985
- 1986
- 1987
- 1988
- 1989
- 1990
- 1991
- 1992
- 1993
- 1994
- 1995
- 1996
- 1997
- 1998
- 1999
- 2000
- 2001
- 2002
- 2003

26. Mikä on sukupuolesi?

- Nainen

- Mies
- Muu
- En halua sanoa

27. Mikä on vakinaisen asuinpaikkasi postinumero?

Postinumero

28. Mikä on korkein suorittamasi koulutusaste tai tutkinto?

- Peruskoulu, kansakoulu tai keskikoulu
- Ammatillinen koulutus (ammattikoulu, -opisto, -instituutti, -kurssi)
- Opistotason ammatillinen tutkinto
- Ylioppilastutkinto
- Ammattikorkeakoulututkinto tai vastaava
- Yliopistotutkinto
- Licensiaatin tai tohtorin tutkinto
- Ei koulutusta
- En halua sanoa
- En osaa sanoa

29. Mitä teet pääasiassa arkisin?

- Töissä
- Työtön
- Lomautettu
- Opiskelija
- Eläkkeellä
- Muu, mikä?

31. Mikä on nykyinen tai viimeisin ammattisi?

Ilmoita pääasiallisen työsi ammattinimike mahdollisimman tarkasti, esimerkiksi elektroniikka-asentaja (mieluummin kuin asentaja). Ilmoita ammattinimike, ei tutkintonimikettä.

32. Kuinka monta henkilöä kotitalouteesi kuuluu *itsesi mukaan lukien*?

Kotitalouden muodostavat kaikki ne henkilöt, jotka asuvat ja ruokailevat yhdessä tai jotka muuten käyttävät yhdessä tulojaan.

Aikuisia (pois lukien kotona asuvat yli 18-vuotiaat lapset)

0–6-vuotiaita lapsia

7–17-vuotiaita lapsia

Kotona asuvien 18-vuotiaiden tai vanhempien lasten määrä

33. Mikä on asumismuotosi?

- Vuokra-asunto
- Omistusasunto (velkaa)
- Omistusasunto (ei velkaa)
- Osaomistusasunto
- Asumisoikeusasunto

Muu, mikä?

34. Minkä suuruiset henkilökohtaiset nettotulosi ovat suunnilleen kuukaudessa?

Nettotulot = käteen jäävät tulot (eli palkat, eläkkeet ja sosiaalietyudet) verotuksen jälkeen ja ennen laskujen maksamista.

Jos tuloissasi on vaihtelua, pyydämme sinua arvioimaan keskimääräiset kuukausitulosi.

_____ 10 merkkiä jäljellä

35. Entä kotitaloutesi kaikkien jäsenten yhteenlasketut nettotulot kuukaudessa?

Jos kotitalouden tuloissa on vaihtelua, pyydämme arvioimaan kotitalouden keskimääräiset kuukausitulot.

_____ 10 merkkiä jäljellä

36. Kuinka vaikeaa/helppoa kotitaloutesi toimeentulo nykyisillä kuukausituloilla on?

- Helppoa
- Melko helppoa
- Vain pieniä vaikeuksia
- Jonkin verran vaikeuksia
- Todella vaikeaa

37. Jos eduskuntavaalit järjestettäisiin nyt, mitä puoluetta äänestäisit?

- Suomen Sosialidemokraattinen Puolue
- Kansallinen Kokoomus
- Perussuomalaiset
- Suomen Keskusta
- Vihreä liitto

- Vasemmistoliitto
- Suomen ruotsalainen kansanpuolue
- Suomen Kristillisdemokraatit
- Liike Nyt
- Muu, mikä
- En osaa sanoa
- En äänestäisi
- En halua sanoa

38. Kiitos vastauksistasi, otamme mielellämme vastaan kyselyä koskevaa palautetta!

Arvontaan osallistuminen

Sinut ohjataan vastausten lähettämisen jälkeen erilliselle sivulle, jossa voit osallistua lahjakorttien arvontaan ja ilmaista halukkuutesi osallistua hankkeen jatkotutkimuksiin.