

Terveydenhoitajan muistilista

DIGIPARENT – Solun seikkailu tutkimuksessa

Ennen vastaanottoa:

- Ajanvarauksen yhteydessä muistuta vanhempaa DIGIPARENT-kyselylomakkeesta (4-v).

Vastaanotolla:

- Pyydä vanhempaa täyttämään lomake vastaanoton aikana, jos lomaketta ei ole mukana.
- Lomake on hyvä puheeksi ottamisen väline.
- Kirjaa oma nimesi, sähköpostisi, toimipaikkasi ja kuntasi kyselylomakkeen takasivulle. Varmista, että vanhemman ja lapsen tiedot ovat lomakkeessa ja suostumuslomake on täytetty.
- Jos perhe osallistuu poskisolunäytetutkimukseen, ota näyte lapselta ohjeen mukaan ja merkitse uusi näytteenotto 5-vuotisneuvolatarkastuksen suunnitelmaan.
- Liimaa sama kooditarra kyselylomakkeeseen ja poskisolunäyteputkeen. Muista kirjoittaa päivämäärä kumpaankin tarraan. Jos näytettä ei oteta, hävitä ylimääräinen tarra.

Vastaanoton jälkeen:

- Postita täytetyt lomakkeet 1-2 kertaa viikossa valmiiksi maksetussa palautuskuoressa Turun yliopiston Lastenpsykiatrian tutkimuskeskukseen. Kuoressa voi lähettää useamman lomakkeen kerralla.
- Postita poskisolunäytteet pehmustetussa, valmiiksi maksetussa palautuskuoressa laboratorioon. Kuoressa voi lähettää useamman näytteen.
- Käytä halutessasi hyödyksesi Voimaperheet-työryhmän lapsesta tekemää ja neuvolaan lähettämää Vahvuudet ja vaikeudet -profiilia arvioidaksesi lapsen psykososiaalista kehitystä esimerkiksi 4-vuotistarkastuksen lääkärivastaanotolla.
- Ota yhteyttä Voimaperheet-työryhmään, jos kyselylomakkeet, näytteenottovälineet, kirjekuoret tai muut tarvikkeet ovat loppumassa tai, jos jokin asia askarruttaa sinua.
- Tavoitat meidät sähköpostilla osoitteesta voimaperheetpohde@utu.fi sekä p. 050 560 9086 ja p. 046 2992 133.

Kiitos Sinulle! Olet terveydenhoitajana tärkeässä roolissa perheiden tukemisessa ja lapsiperheiden palveluiden edistämisessä.

OHJE 4-VUOTIAAN POSKISOLUNÄYTTEEN OTTAMISEEN

Ennen näytteen ottamista lapsen on toivottavaa olla vähintään tunnin ajan syömättä, juomatta, syömättä purkkaa tai pesemättä hampaita. Juuri ennen näytteen ottamista lapsen on toivottavaa huuhdella suu vedellä näytteen laadun varmistamiseksi.

Ota näytteenottovälineet pakkauksista juuri ennen näytteenottoa. Näytteenottopakkauksia on kaksi. Yhdessä pakkauksessa on putki, putken korkki ja näytteenottotikku. Toinen pakkaus on metallinvärinen ja sen sisällä on kapseli, joka lisätään näytteenoton jälkeen putkeen näytteen säilyvyyden turvaamiseksi kuljetuksen aikana.

Näin otat näytteen:

	1 Avaa näytteenottotikun sisältävä pakkaus tikun vihreän pään puolelta.
	2 Vedä näytteenottotikku ulos putkesta. Vältä koskemasta tikun valkoiseen näytteenottopäähän.
	3 Vie tikun valkoinen näytteenottopää varovasti lapsen suuhun. Hiero valkoista näytteenottopäätä tiiviisti posken sisäpintaa vasten 20-60 sekuntia. Näyte onnistuu parhaiten, jos käytät näytteenottoon minuutin. Näytteenoton aikana näytteenottopään tulee olla koko ajan tiiviisti lapsen posken limakalvoa vasten.
	4 Laita tikun valkoinen näytteenottopää takaisin putkeen. Vältä koskemasta sormin näytteenottopäähän.
	5 Aseta kyntesi tikun varressa olevaan pieneen uurteeseen ja katkaise tikku taivuttamalla sitä uurteen kohdalta. Anna valkoisen näytteenottopään pudota putken pohjalle.
	6 Avaa metallinvärinen pakkaus. Pudota pakkauksesta kapseli näytteenottoputkeen tikun päälle. Vältä koskemasta kapseliin sormin. Sulje putken korkki huolellisesti. Kirjoita kooditarraan näytteenottopäivä (pv.kk.vvvv) ja liimaa tarralappu putkeen. Lisää <u>sama kooditarra</u> kyselylomakkeeseen. Postita valmiit näytteet pehmustetussa vastauslähetyskuoressa. On toivottavaa, että samassa kuoressa postitetaan 3-5 näytettä kerrallaan. Varotoimenpiteenä suosittelemme sulkemaan näyteputken takaisin alkuperäiseen pussiin ja sulkemaan sen teipillä.

Video-ohje näytteenottoon:

<https://youtu.be/pXyBwC8zFUE>

